

## **ФЕНОМЕН СМЕРТИ КАК ПРЕДМЕТ ФИЛОСОФСКОЙ ПРАКТИКИ**

**Я. А. Макаенко**

Екатеринбург, Уральский федеральный университет

**Аннотация.** С древнейших времен философия рассматривается как специфический способ «заботы о себе» или своего рода «практика себя». Фундаментальное экзистенциальное содержание философии задает варианты смыслов, целей и ценностей, определяющих человеческую жизнь в различных ее проявлениях. Философская практика — движение, которое использует богатый инструментарий философии для решения повседневных проблем и задач в человеческой жизни с целью ее проживания в более полном и глубоком варианте. Платон называл занятия философией «искусством умирания». Одним из важнейших феноменов, с которым может столкнуться философ-практик, является феномен смерти. Философская практика обладает богатым инструментарием, актуальным для работы со смертью как базовым феноменом человеческого бытия.

**Ключевые слова:** философская практика, философское консультирование, смерть, смысл жизни, базовые феномены человеческого бытия, бытие самим собой

## **THE PHENOMENON OF DEATH AS AN ISSUE OF PHILOSOPHICAL PRACTICE**

**Jana Makakenko**

Ekaterinburg, Ural Federal University

**Abstract.** Since ancient times, philosophy has been seen as a specific way of «taking care of yourself» or a kind of «practicing yourself». The fundamental existential content of philosophy sets variants of meanings, goals, and values that define human life in its various manifestations. Philosophical practice is a movement that uses the rich tools of philosophy to solve everyday problems

and tasks in human life in order to live it in a more complete version. Plato called the practice of philosophy «the art of dying», one of the most important phenomena that a practical philosopher can encounter is the phenomenon of death. Philosophical practice has a rich set of tools that are relevant for working with death as a basic phenomenon of human existence.

**Key words:** philosophical practice, philosophical counseling, death, the meaning of life, basic phenomena of human existence, being yourself

Философская практика — новый и весьма эффективный способ подхода и решения задач разного рода, с которыми сталкивается современный человек как в повседневном, так и в глобальном плане. Философы-практики в своей работе исходят из того, что большинство проблем и вопросов частного порядка имеют в своем основании ряд проблем мировоззренческого толка, которые человек XXI в. больше не может решать исключительно за счет традиционных институций, таких, как, например, религия или система идеологий.

Философская практика как направление современной философии имеет в качестве своего истока доктрины «правильной» жизни, которые разрабатывались внутри этических систем античных и эллинистических философских школ. Трудно не согласиться с тем, что многие идеи древнегреческих философов или философов эпохи эллинизма довольно актуальны сегодня, с чем связан пристальный интерес со стороны массовой интеллектуальной культуры к таким школам, как, например, школа стоиков, или некоторым идеям Аристотеля. Однако современному человеку трудно согласиться с тем, что какая-либо одна доктрина или философия способна полностью закрыть его представления о реальности, а также мотивировать его базовые эпистемологические, ценностные и моральные установки.

Философская практика как направление появляется в 1980-х гг., когда Гердом Ахенбахом была создана ассоциация философов-практиков, деятельность которой была связана с применением философской рефлексии к рассмотрению и решению жизненных проблем в ее ориентации на людей, не занятых философией профессионально. Некоторое время спустя начала формироваться группа философской практики в Голландии. В середине 1990-х движение стало распространяться во всем мире. В настоящее время это новое

динамически-развивающееся направление в рамках современной философии неакадемического толка.

Можно выделить несколько общих черт, характерных для деятельности философов-практиков, которые позволяют составить общее представление о характере и общей направленности их деятельности. Во-первых, все философы-практики в своих базовых рефлексиях обращены к фундаментальным вопросам реальности, ее онтологических и экзистенциальных оснований. Все философы-практики пытаются решить эти вопросы путем разработки «сети идей» с целью дать всестороннее и многоплановое рассмотрение той или иной проблемы частного порядка. Во-вторых, все философы-практики выстраивают данную «сеть идей» не на основе веры или системы личных убеждений и не на основе научного экспериментирования, но на основе мышления и рассуждения, дополненных эвристикой и ориентацией на чистое интеллектуальное творчество. Очевидно, что в основе такого рода деятельности должно лежать беспредпосылочное мышление, так же как глубоко продуманное понимание человека и базовых феноменов человеческого бытия.

Одним из коренных «параметров коллективного сознания», как определяет его Ф. Арьес, и «фундаментальным феноменом человеческого бытия», как определяют его М. Хайдеггер и Е. Финк, из схватывания которого разворачивается понимание человеческой жизни в ее генеральных линиях и позициях, является смерть. Конечность нашего бытия, наша возможность «быть смертным» имеет непосредственное отношение к нашей повседневной, обыденной жизни. Философская практика, будучи направлением, которое способно сформировать базовые ориентации относительно суммы принципов, навыков и инструментов, возможных для использования с целью более полного, глубокого и осознанного проживания собственной жизни, которые могут быть интегрированы в повседневность, безусловно, способна обеспечить глубокую проработку этого центрального феномена. Однако смерть, умирание и смертность на уровне повседневности всегда являются источником экзистенциальной и психологической тревоги. Смерть — один из базовых страхов, который на протяжении истории пытается преодолеть человечество. Это придает данной тематике закрытый, «сакральный»

характер: о смерти не принято говорить без крайней необходимости. В обществе, в силу разных причин, тема смерти снимается и замалчивается. Даже относительно профессиональных сообществ, которые так или иначе связаны с необходимостью работы с данным феноменом и возможным осмыслением смерти, можно сказать, что в общем они выглядят довольно маргинально. Но значит ли это, что мы должны игнорировать наше восприятие конечности жизни и те позитивные следствия, которые может иметь ее осмысление?

Довольно интересно рассмотреть возможности, которые может дать философская практика в этом контексте.

В философской практике работать с феноменом смерти можно, во-первых, тогда, когда мы имеем набор необходимых концептов смерти и умирания, освоенных в осмыслении, точное представление о собственных ценностях и моральных предпочтениях, а также адекватно отрефлексированный индивидуальный опыт смерти и умирания. Основной задачей философа-практика в такой работе является деятельность, направленная на то, чтобы показать, как личные переживания, мысли и чувства могут быть вписаны в общий концептуальный контекст, что в итоге может позволить практикующему свободно распоряжаться тем опытом, который он получает «здесь-и-сейчас», представлять этот опыт как глубоко личный, «принадлежащий только мне» и одновременно принадлежащий всему человечеству. В такого рода осмыслении и работе могут быть востребованы различные форматы философской практики.

В начале своей деятельности в качестве главного формата философы-практики избрали консультирование, однако очевидно, что философская практика не может и не должна ограничиваться исключительно групповой или индивидуальной консультативной работой. В качестве возможных форм, с помощью которых философия может быть интегрирована в повседневный образ жизни человека, может выполнять как терапевтическую, так и смыслотворческую, развивающую функцию, можно назвать следующие: сократический диалог, группы рефлексии и саморефлексии, риддинги, тренинги, семинары интенсивных философских упражнений, курсы по развитию мышления, философские кафе, открытые образовательные площадки. Безусловно, данные формы могут быть востребованы

в работе с феноменом смерти в рамках философской практики и философского консультирования.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Адо П.* Духовные упражнения и античная философия. СПб. : «Степной ветер» ; ИД «Коло», 2005.
2. *Аръес Ф.* Человек перед лицом смерти. М. : Прогресс-Академия, 1992.
3. *Борисов С. В.* Философская практика как модель преподавания учебных дисциплин в современном вузе // Материалы международного научно-методического семинара «Совершенствование гуманитарных технологий в образовательном пространстве вуза: факторы, проблемы, перспективы» (Екатеринбург, 15 марта 2017 г.). Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2017.
4. *Борисов С. В.* Философская практика в современном мире: вызовы и ответы. Челябинск : Издат. центр ЮУрГУ, 2019.
5. *Гаврилов С. А.* Актуальность философской практики для самоопределения современной философии // Социум и власть. 2018. № 1(69).
6. *Лахав Р.* Философская практика — quo vadis? // Там же. 2016. № 1(57).
7. *Финк Е.* Основные феномены человеческого бытия. М. : Канон-плюс, 2017.